



Berg, Birwinken, Bürglen, Erlen,
Kemmental, Schönholzerswilen,
Weinfeldern, Wuppenau

Ambulante psychiatrische Pflege

Für mehr Lebensqualität in
schwierigen Situationen

Dunantstrasse 12, 8570 Weinfeldern, Tel. 058 346 22 22

info@spitex-mittelthurgau.ch, www.spitex-mittelthurgau.ch

Was ist psychiatrische Pflege?

Unter psychiatrischer Pflege wird die Assistenz im Lebensalltag verstanden im Hinblick auf das Ausloten der tagesaktuellen Möglichkeiten mit den Erwartungen an den Tag. Dies kann in Krisen sein sowie in stabilen Zeiten. Eine Bezugsperson unseres Fachteams begleitet den Menschen bei der Alltagsgestaltung.

Die ambulante psychiatrische Pflege assistiert Menschen mit psychischen Fähigkeitsstörungen in ihrer häuslichen Umgebung. Menschen, die sich und ihre Umwelt psychotisch, manisch, depressiv, angstvoll, panikartig erleben sowie Menschen, die unter einer Persönlichkeitsstörung oder einem Suchtverhalten leiden.

Wie kommt psychiatrische Pflege zustande?

Bei einer psychischen Erkrankung wendet sich die/der Betroffene an die Ärztin / den Arzt oder direkt an uns. Die behandelnde Ärztin / der Arzt stellt eine Verordnung auf der Basis von kassenpflichtigen Leistungen aus. Die Fachperson erstellt gemeinsam mit Ihnen eine Bedarfsabklärung. Diese umfasst die Beurteilung der Gesamtsituation sowie die Abklärung des Umfeldes und des individuellen Pflege- und Hilfebedarf.

Welche Ziele hat die psychiatrische Pflege?

Die Bezugsperson vereinbart mit Ihnen einen Gesprächstermin, um die pflegerischen Behandlungsinhalte abzuklären. Diese werden dann regelmässig mit Ihnen abgestimmt. Die Pflege erfolgt unter aufmerksamer Beachtung der Selbstbestimmung des betroffenen Menschen. Der Mensch mit den Erfahrungen seiner Biografie ist der Experte für seine schwierigen Lebenssituationen. Diese Erfahrungen gilt es abzurufen und bei Bedarf neue passgenaue Lösungsstrategien zu entwickeln.

Auch eine Reise von tausend
Kilometern beginnt mit dem
ersten Schritt.

Chinesisches Sprichwort

Unser Fachteam ambulante psychiatrische Pflege



Judith Frass, Teamleitung und das gesamte ambulante psychiatrische Fachteam steht Ihnen von Montag bis Freitag zwischen 7:00 und 17:00 Uhr zur Verfügung. Ein Pikettdienst an Feiertagen ist vorhanden.